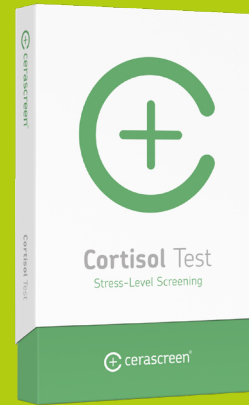




## Cortisol Test



### Das Stresshormon Cortisol messen

Fühlen Sie sich zunehmend gestresst? Dann geht es Ihnen wie mindestens 60 Prozent der Deutschen. Chronischer Stress führt nicht nur dazu, dass Sie sich unruhig und unwohl fühlen, müde und erschöpft werden und weniger leistungsfähig sind. Er hält auch den Spiegel des Hormons Cortisol hoch und erhöht damit den Blutzucker und das Risiko körperlicher und psychischer Krankheiten.

Finden Sie heraus, wie es um Ihr Stresslevel steht: Mit dem cerascreen® Cortisol Test bestimmen Sie die Konzentration des Stresshormons Cortisol im Speichel. Durch die Laboranalyse lassen sich Abweichungen des Cortisolspiegels feststellen. So erhalten Sie einen Hinweis auf chronischen Stress und Burnout-Syndrom und können aktiv gegensteuern.

- + zu Hause Probe entnehmen - bequem & diskret
- + Analyse im Fachlabor
- + Zeit sparen: keine Wartezeit, kein Arztbesuch
- + konkrete Handlungsempfehlungen
- + Ergebnis innerhalb weniger Tage nach Probeneingang

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



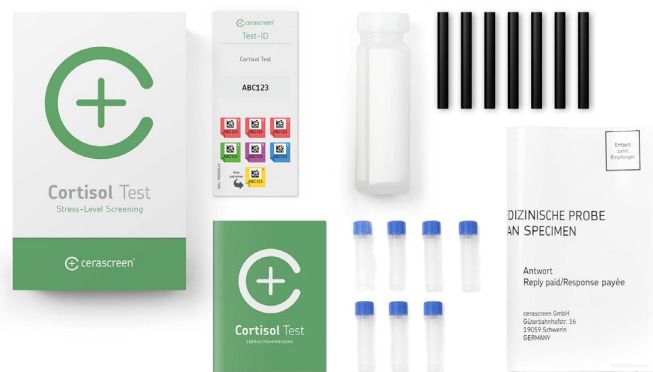
**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.



## Wie funktioniert der Test?

### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Speichelprobe brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

### 3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

## Cortisol Test

**Der Cortisol Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Cortisol Test nicht durchführen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Cortisol Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Cortisol Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren. Leiden Sie beispielsweise unter schweren Depressionen oder extremen Schmerzen, wenden Sie sich an einen Arzt.

Weitere Informationen zum Cortisol Test:  
<https://www.cerascreen.de/products/cortisol-test>



PZN 12391508

Dieses Kit kann nur innerhalb Deutschlands  
kostenlos zurückgesendet werden.

